

台湾における保健科の教育課程

十二年国民基本教育綱要とコア・コンピテンシー B4:G16B4:G15D15B4:G15

総目標	3つのカテゴリー	コア・コンピテンシー
生涯学習者の育成	A. 自発的・自立的行動 (Spontaneity/Autonomous Action)	心身の健康と自己精進 (Physical and Mental Wellness and Self-Advancement)
		論理的思考と問題解決 (Logical Thinking and Problem Solving)
		企画・実行とイノベーション・適応 (Planning, Execution, Innovation and Adaptation)
	B. コミュニケーションと交流 (Communication and Interaction)	符号(言語)の運用と表現 (Semiotics and Expression)
		情報・科学技術リテラシーとメディアリテラシー (Information and Technology Literacy and Media Literacy)
		芸術鑑賞と美感的リテラシー (Artistic Appreciation and Aesthetic Literacy)
	C. 社会参加 (Social Participation)	道徳実践と市民性 (Moral Praxis and Citizenship)
		対人関係とチームワーク (Interpersonal Relationships and Teamwork)
		文化尊重と国際理解 (Cultural and Global Understanding)
8つの学習領域によるカリキュラム構成：言語、数学、社会、自然科学、芸術、総合活動、科技、健康と体育		

義務教育：国民小学+国民中学

学年	第1～6学年	第7～9学年
学習領域 (履修規定)	健康と体育学習領域 (必修、週3コマ)	健康と体育学習領域 (必修)：健康教育(週1)、体育(週2)
全体目標	健康的な生活、生涯にわたる運動/スポーツへの知識、能力、態度を身につく健全な国民を育成すること	
学習目標 (学習表現)	1. 認知：a.健康知識 b.健康技能概念 c.スポーツ知識 d.スポーツ技能原理 2. 情意：a.健康意識 b.健康と向き合う姿勢 c.体育学習態度 d.スポーツ鑑賞 3. 技能：a.健康技能 b.生活技能 c.運動技能 d.スポーツを通じた戦略運用 4. 行為：a.自己健康管理 b.健康PR c.運動計画 d.運動実践	
学習内容 (イン・プット)	A～Iまであって、具体的内容(大きくなるからだ)A.発育、発達と健康体力：a.発育、発達、老化と死亡 b.健康体力(Health Related Physical Fitness) B.安全な生活とスポーツ傷害の予防：a.安全教育と応急処置 b.薬物教育 c.スポーツ外傷の予防と処置 d.自己防衛技術 C.公衆衛生とスポーツ・レクリエーションへの参加：a.環境衛生 b.運動知識 c.水上レクリエーション d.アウトドア・レクリエーション e.その他のレクリエーション D.個人衛生と性教育：a.個人衛生と保健 b.性教育 E.人、食べ物と健康的消費：a.食の安全 b.健康的な消費行動 F.心理衛生と病気の予防：a.健康的な心理 b.健康促進と病気の予防 G.挑戦型スポーツ：a.陸上運動 b.水泳 H.競争型スポーツ：a.ネット・壁型ゲーム b.ゴール型ゲーム c.ターゲット型ゲーム d.守備・走塁型ゲーム(球技) I.表現型スポーツ：a.体操 b.舞踏 c.民俗体育(Folk Sport)	

高級中等教育/普通型高校

学年	第10～12学年	
学習領域 (履修規定)	健康と体育学習領域 (必修、計14単位)	
全体目標	健康的な生活、生涯にわたる運動/スポーツへの知識、能力、態度を身につく健全な国民を育成すること。	
科目 (履修規定)	健康と看護 (必修2単位)	体育 (必修12単位)
学習目標 (学習表現)	1. 認知：a.健康知識 b.健康技能概念 2. 情意：a.健康意識 b.健康と向き合う姿勢 3. 技能：a.健康技能 b.生活技能 4. 行為：a.自己健康管理 b.健康PR	1. 認知：c.スポーツ知識 d.スポーツ技能原理 2. 情意：c.体育学習態度 d.スポーツ鑑賞 3. 技能：c.運動技能 d.スポーツを通じた戦略運用 4. 行為：c.運動計画 d.運動実践
学習テーマ	A.発育、発達と健康体力：a.発育、発達、老化と死亡 B.安全な生活とスポーツ傷害の予防：a.安全教育と応急処置 b.薬物教育 C.公衆衛生とスポーツ・レクリエーションへの参加：a.環境衛生 D.個人衛生と性教育：a.個人衛生と保健 b.性教育 E.人、食べ物と健康的消費：a.食の安全 b.健康的な消費行動 F.心理衛生と病気の予防：a.健康的な心理 b.健康促進と病気の予防	A.発育、発達と健康体力：b.健康体力 B.安全な生活とスポーツ傷害の予防：c.スポーツ外傷の予防と処置 d.自己防衛技術 C.公衆衛生とスポーツ・レクリエーションへの参加：b.運動知識 c.水上レクリエーション d.アウトドア・レクリエーション e.その他のレクリエーション G.挑戦型スポーツ：a.陸上運動 b.水泳 H.競争型スポーツ：a.ネット・壁型ゲーム b.ゴール型ゲーム c.ターゲット型ゲーム d.守備・走塁型ゲーム(球技) I.表現型スポーツ：a.体操 b.舞踏 c.民俗体育(Folk Sport)
自由選択科目 (6単位の開講)	「健康とスポーツ・レクリエーション」モジュール： 1. 安全校育とスポーツ障害の予防、2. 運動と健康、3. 健康とスポーツ・レクリエーション・ライフ	