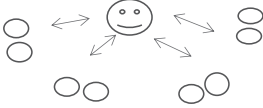



サブシート		運動あそび・(表現あそび)・統合あそび			
遊びの名称	ボンボンを持って踊るチアダンス		対象年齢	5歳児	人数 20人
場所	保育室 ホール 園庭		教材・用具・遊具等 ・音源 ・ボンボン 準備(用意する物も含む)	使い方の工夫 ・ボンボンは各自好きな色を選ぶことができる。 ・ボンボンがない場合は、ハンカチやリボンを何本かまとめたものを使用してもよい。	
所要時間	15分				
遊びのねらい	運動遊び・表現遊びのねらい ・リズムに合わせて動くことを楽しむ。 ・保育者との掛け合いにより、動くこと、声を発することを楽しむ。 ・音楽に合わせて踊ってみる。				
運動のポイント	運動のポイント ・繰り返し同じ動きをすることで覚えることができる。 ・友達と同じ動きをすることを楽しむ。 ・自信がついてきたら、自分らしい動きになる。 ・力強く、シャープに体を動かすことができるようになる。				
遊び方や遊びのルール	「ボンボン」という手具を持って取り組むこと。振付けは幼児向けに簡単にアレンジし、楽しさを伝えられるようなダンスにして取り入れることが望ましい。		イラスト・図解 		
安全面の配慮	・危険な物がない空間で行う。 ・動きやすい服装で行う。		留意点	・チアの要素を取り入れながら、年齢に合った工夫をすることで、様々なリズム遊び・表現遊びに展開する。 ・難しい、テンポが速すぎることがないように。	
備忘	ひらめき・応用等 ・振付けを子どもたちが考える。 ・動きを覚えてからボンボンを持って踊る。 ・ボンボンをフラッグなどに変えてみる。 ・ダンスの練習にはいる前に手作りでボンボンを作ると、ボンボンで踊ることにより興味が湧くようになる。				