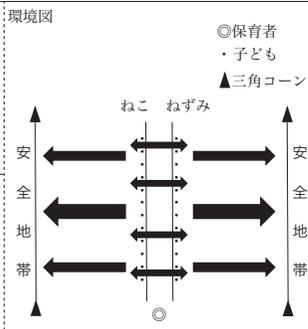


サブシート		運動あそび・表現あそび・統合あそび			
遊びの名称	ねことねずみ		対象年齢	5歳児	人数 24人
場所	園庭			教材・用具・遊具等 ・ねこチームとねずみチームが並ぶラインを引く。 ・各チーム後方に安全地帯の境界線を引く。 ・三角コーン4個。	
所要時間	15分			準備(用意する物も含む) 使い方の工夫 ・安全確保(衝突回避)のためにチームとチームのラインの間隔を広く設定する。 ・境界線の両端に三角コーンを置く。	
遊びのねらい	運動遊び・表現遊びのねらい ・ルールのある遊び(鬼ごっこ)を楽しむ。 ・逃げる、追うを素早く判断して動く。 ・集中力、判断力、瞬発力を育む。				
運動のポイント	運動のポイント ・集中して保育者の発する言葉を聞き取り、瞬時に判断して行動する。 ・逃げる、追うを素早く判断して動く。 ・立位、座位、伏臥位など、いろいろな姿勢から行い、調整力と瞬発力を高める。				
遊び方や遊びのルール	①各チームがラインの上に向かい合って並ぶ。 ②保育者がどちらかのチーム名を伝える。 ③呼ばれたチームが呼ばれていないチームを追いかけて、安全地帯にはいる前にタッチする。 ④安全地帯にはいる前にタッチされた子は相手チームに加わる。 ※立位、座位、伏臥位など、いろいろな姿勢から行う。		イラスト・図解 		
安全面の配慮	・互いのチームが向かい合って行うため、追う逃げるを間違ったときに衝突を避けられるよう、はじめは両チームの距離を広めに設定しラインを引く。 ・安全地帯が把握しやすいように三角コーンを置く。		留意点 ・活動場所に石や穴など、けがにつながるものがないか事前に確認し、環境を整えておく。 ・子どもの能力に応じた距離の設定をする。 ・安全地帯のスペースを十分に確保し、障害物や壁に激突しないようにする。		
備忘	ひらめき・応用等 ・子どもたちが十分に慣れたら、子どもが保育者のやっていた声かけをする。 ・「ねことねずみ」を「たいとたこ」に変えたり、声かけを大きくしたり小さくしたり、フェイントをかけたりする。				