

サブシート		運動あそび・表現あそび・統合あそび			
遊びの名称	ねことねずみ		対象年齢	5歳児	人数 24人
場所	園庭	<p>環境図 ◎保育者 ・子ども ▲三角コーン</p>		教材・用具・遊具等 ・ねこチームとねずみチームが並ぶラインを引く。 ・各チーム後方に安全地帯の境界線を引く。 ・三角コーン4個。	
所要時間	15分	準備(用意する物も含む) 使い方の工夫 ・安全確保(衝突回避)のためにチームとチームのラインの間隔を広く設定する。 ・境界線の両端に三角コーンを置く。			
遊びのねらい	運動遊び・表現遊びのねらい ・ルールのある遊び(鬼ごっこ)を楽しむ。 ・逃げる、追うを素早く判断して動く。 ・集中力、判断力、瞬発力を育む。				
運動のポイント	運動のポイント ・集中して保育者の発する言葉を聞き取り、瞬時に判断して行動する。 ・逃げる、追うを素早く判断して動く。 ・立位、座位、伏臥位など、いろいろな姿勢から行い、調整力と瞬発力を高める。				
遊び方や遊びのルール	①各チームがラインの上に向かい合って並ぶ。 ②保育者がどちらかのチーム名を伝える。 ③呼ばれたチームが呼ばれていないチームを追いかけて、安全地帯にはいる前にタッチする。 ④安全地帯にはいる前にタッチされた子は相手チームに加わる。 ※立位、座位、伏臥位など、いろいろな姿勢から行う。		イラスト・図解 		
安全面の配慮	・互いのチームが向かい合って行うため、追う逃げるを間違ったときに衝突を避けられるよう、はじめは両チームの距離を広めに設定しラインを引く。 ・安全地帯が把握しやすいように三角コーンを置く。		留意点 ・活動場所に石や穴など、けがにつながるものがないか事前に確認し、環境を整えておく。 ・子どもの能力に応じた距離の設定をする。 ・安全地帯のスペースを十分に確保し、障害物や壁に激突しないようにする。		
備忘	ひらめき・応用等 ・子どもたちが十分に慣れたら、子どもが保育者のやっていた声かけをする。 ・「ねことねずみ」を「たいとたこ」に変えたり、声かけを大きくしたり小さくしたり、フェイントをかけたりする。				