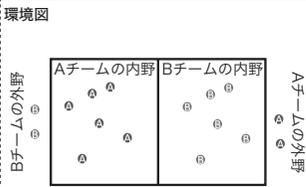
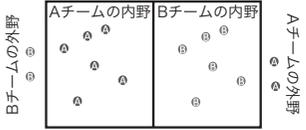


| サブシート | | 運動あそび・表現あそび・統合あそび | | | | |
|------------|---|--|---|--|---|-----|
| 遊びの名称 | ドッジボール | | 対象年齢 | 5歳 | 人数 | 14人 |
| 場所 | 園庭 | 環境図  | | 準備(用意する物も含む) | 教材・用具・遊具等 | |
| 所要時間 | 15分 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ボール (柔らかめのボール)×2 ライン引き 使い方の工夫 <ul style="list-style-type: none"> 大ききの異なるボールを準備する。 | |
| 遊びのねらい | 運動遊び・表現遊びのねらい <ul style="list-style-type: none"> ボールを投げる、捕るといった運動技能の基本形を身につける。 みんながルールを守ることで、楽しく遊べることを知る。 敏捷性、巧緻性、調整力や協調性を養う。 体を動かすことの心地よさを感じる。 | | | | | |
| 運動のポイント | 運動のポイント <ul style="list-style-type: none"> 狙った場所にボールを投げるのできる技術を身につける。 全身を使ってボールを遠くまで投げる。 相手の動きを見てボールを投げる。 投げられたボールを正確に捕らえる。 友達と協力する。 | | | | | |
| 遊び方や遊びのルール | <ul style="list-style-type: none"> 2チームに分かれる。 各チーム元外野を決める。 元外野は相手チームコートの外側に位置する。 ジャンケンなどで最初にボールを持つチームを決める。 相手チームの内野にボールを当てる(当てられたら外野に移動。外野が当てたら内野に移動)。 一定時間後に内野に何人残っているかで勝敗を決める(時間までに内野が全員外野になったら負け)。 慣れてきたら、ボールを2個使ってゲームをしてもよい。 | | イラスト・図解  | | | |
| 安全面の配慮 | <ul style="list-style-type: none"> 人数に対してコートが狭すぎるとぶつかるので注意する。 不整地の場合は転びやすいので注意する。 あらかじめ顔にボールを当てないよう指示・注意を促す。 ボールで突き指等しないよう捕り方を注意する。 | | 留意点 | <ul style="list-style-type: none"> 首から上を当てることは反則だと伝え、顔や頭に当たった場合でもセーフにする。 うまくボールが投げられる子を各チームで分け、強さが比較的均等になるように心がける。 状況によってはボールの取り合いになる場合があるので、ゲームが停滞しないよう保育者は事前に対応を検討しておく。 | | |
| 備忘 | ひらめき・応用等 <ul style="list-style-type: none"> ボールの数を1つではなく2つに増やして行ってみる。 ボールの大きさを変えて行う。 ドッジビーなど新しい方法を行ってみる。 | | | | | |